

FORMATION EN TOUCH FOR HEALTH®

LA SANTE PAR LE TOUCHER®

Niveau 2

Présentation synthétique

Formation agréée au niveau national et international par l'IKC (Collège International de Kinésiologie). La santé par le touché® est une méthode qui a été développée par le Dr John Thie, chiropracteur américain. Elle fait appel au test musculaire et à différentes méthodes de rééquilibrage empruntées tant à la tradition orientale qu'à la science occidentale. C'est une technique de prévention, de régulation du stress et de la vitalité, considérant toujours l'être humain dans sa globalité. Lors de cette formation, nous apprenons à tester 14 muscles complémentaires avec de nouvelles techniques d'équilibration. Nous affinons aussi nos techniques de corrections à l'aide des points d'alarme pour vérifier les excès d'énergie. Nous faisons aussi connaissance avec la loi des 5 éléments.

Ce deuxième niveau de formation certifiante fait partie du cursus pour devenir soit Consultant en Touch For Health, soit Kinésiologue.

Durée et horaires de la formation

16 heures de formation, réparties sur deux journées de 9h30 à 18h30, avec une pause déjeuner de 13h à 14h.

Public et pré requis

Public : Tout public

Pré requis : TFH 1

Objectif pédagogique global

Objectif pédagogique global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de faire une séance d'équilibration sur un thème donné, en recherchant les déséquilibres énergétiques grâce aux 28 muscles et aux points d'alarme, et en les rééquilibrant par des corrections spécifiques.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules ou séquences de la formation, le stagiaire sera capable de :

- De clarifier le positionnement anatomique des muscles
- Equilibrer les 14 muscles supplémentaires en utilisant de nouvelles techniques d'équilibration
- Faire une localisation de circuit pour trouver la méthode d'équilibration prioritaire
- Utiliser les principes de la médecine traditionnelle chinoise pour équilibrer l'énergie en se servant des lois dans la roue et des lois des 5 éléments.
- De localiser et d'associer manuellement les points de tonification puis les points seconds.
- De localiser les points d'alarme
- Utiliser les couleurs comme moyen de correction

Méthodes et moyens pédagogiques

Indiquer ici les méthodes pédagogiques utilisées :

- **Méthode pédagogique expositive**
 - Apports théoriques à l'aide du support de cours
- **Méthode pédagogique active**
 - Exercices et mise en situation d'application en petit groupe
- **Méthode démonstrative**
 - Squelette pour montrer la localisation des muscles
 - Démonstration des méthodes sur des volontaires pour la transmission du savoir-faire
- **Méthode interrogative**
 - Questionnement régulier afin de permettre à l'apprenant de construire ses connaissances

Ressources pédagogiques

- Manuel de cours officiel, délivré par l'IKC
- Posters avec schémas
- Fiches récapitulatives de conduite de séance
- Squelette de démonstration anatomique

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur avec diaporama
- Tableau blanc
- Table de massage + chaise

Le formateur / La formatrice

Delphine Langenais, Kinésiologue et consultante en Tree One Concept, est instructrice indépendante agréée et « re-certifiée » par l'IKC (Collège International de Kinésiologie) ce qui lui permet de dispenser des formations agréées Touch For Health® des niveaux 1 à 5. Elle s'est formée en Touch For Health® en 2009 auprès N. Ferrara, P.J. Vanden Houdt et X. Meignen. Elle a suivi de nombreuses formations complémentaires, telles que le Brain Gym®, la Kinésiologie Cranio-sacrée®, Kinésiologie Harmonique, Périnatale, Stress Release®, Naturopathie, Bio décodage... Fort de son expérience de plus de 10 années de pratique en cabinet ainsi qu'en animations d'ateliers de groupe, Mme Langenais s'investit dans l'enseignement depuis plusieurs années.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

- Quiz questions/réponses à l'issue de chaque période
- Exercices et mise en situation d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

- Evaluation de pratique d'une séance à thème
- Evaluation écrite sous forme de QCM

Sanction de la formation

Certificat de formation validé par l'IKC avec délivrance du livret de formation.

Itinéraire pédagogique

Jour 1 – Matin – De 9h30 à 13h

- Cercle d'ouverture du stage : attentes et objectifs du stage
- Présentation du programme
- Révision du niveau 1
- Théorie et pratique de la localisation de circuit
- Théorie et pratique des points d'alarme et excès d'énergie
- Concept Yin / Yang
- Théorie et pratique de la loi de la Roue Horaire:
 - Équilibration avec la roue
 - Barrage
 - Triangles et Carrés
 - Loi de Midi / Minuit
- Théorie et pratique de la loi des 5 Eléments :
 - Correction à un point : corriger le premier Yin en vide d'énergie après tout excès d'énergie
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles brachio- radial, fléchisseur du cou, trapèze moyen et inférieur.
- Quiz questions/réponses

Jour 1 – Après-midi – De 14h à 18h30

- Procédures d'équilibrage :
 - Libération du Stress Emotionnel pour le futur
 - Balayage des méridiens
 - Technique cérébro-spinale
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles Abdominaux, sacro spinaux, iliaque, pyramidal.
- Introduction théorique aux techniques de correction :
 - Appareil de Golgi
 - Points de Tonification
 - Fuseau neuromusculaire
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles Adducteurs, Couturier, Poplité.
- Quiz questions/réponses

Jour 2 – Matin – De 9h30 à 13h

- Révision de la veille
- Cross crawl pour intégration
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles Rhomboïdes, Deltoïde Moyen, Carré des lombes.
- Contrôle d'une douleur récente

- Equilibration par les couleurs des 5 éléments
- Equilibration en fonction de l'heure de la journée
- Quiz questions/réponses

Jour 2 – Après-midi – De 14h à 18h30

- Démonstration globale de tests et techniques de correction des 28 muscles dans le cadre d'une séance à thème
- Evaluation de pratique d'une séance à thème
- Evaluation écrite QCM
- Cercle de fermeture du stage : attentes et objectifs exprimés en début du stage, retour sur le vécu du stage